



JORNADAS DE TECNIFICACIÓN PARA ENTRENADORES

“Métodos y sistemas de entrenamiento para jugadoras jóvenes”



Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

Colabora:

Federación de Voleibol de Castilla y León.

Conferenciantes:

Paula Tirini. Entrenadora del equipo CV Alcobendas, Superliga 2. Campeona de España Cadete Femenino (2016).

Sara Sarmiento Borge. Licenciada en Psicología. Ex jugadora internacional de Voleibol.

Lara Romera De Francisco. Fisioterapeuta de la Concentración Permanente Femenina de la RFEVB.

Guillermo Gallardo. Seleccionador del Equipo Juvenil Femenino de Suecia.

Objetivos:

Exposición de métodos y modelos de entrenamiento utilizados en la preparación de jugadores de Voleibol y dirigidos a la consecución de la mejora del rendimiento y del perfeccionamiento técnico-táctico.

Aprender las técnicas de control de la ansiedad, de los problemas externos o de los miedos para centrarse en la actividad que se realiza: Mindfulness.

Transmisión de conceptos y criterios acerca de la formación individual en el entrenamiento de los jugadores de Voleibol.

Fechas:

Día 6 (miércoles), 7 (jueves) y 8 (viernes) de diciembre de 2017.

Plazas:

Se convocan 50 plazas. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Asistentes:

Entrenadores de Voleibol, jugadores de Voleibol, licenciados y diplomados en Educación Física, alumnos de INEF y de Facultades de Ciencias de la Educación, directivos y personas vinculadas al Voleibol.

Certificados:

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 80 % de las horas lectivas.

Lugar:

Pabellón Polideportivo Municipal de Los Pajaritos
José Tudela, s/n
42004 - Soria

Información:

Real Federación Española de Voleibol
Cristóbal García Muñoz
Tlfno.: 91 7014093 Fax: 917014094
E-mail: crisobal@rfevb.com

Inscripciones:

El precio de la inscripción es de 70' - €, que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes: ES52 2100 9194 14 22 01352537 CAIXESBB

El boletín de inscripción, deberá enviarse a la Real Federación Española de Voleibol correo electrónico o fax.

No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su correspondiente copia de transferencia bancaria. El plazo de inscripción finaliza el día 3 de diciembre de 2017.

CONDICIONES ESPECIALES

La RFEVB, gracias a la financiación del Programa Mujer y Deporte, concederá ayuda económica en el coste de la inscripción y el alojamiento a **las primeras veinticinco entrenadoras inscritas** y que dispongan de licencia en la temporada 2017-18.

La solicitud de inscripción para las entrenadoras que lo soliciten debe realizarse por escrito a la RFEVB, junto con la copia de la licencia y confirmación de asistencia, antes del 3 de diciembre de 2017. Dicha confirmación deberá realizarse por fax o por correo electrónico a: crisobal@rfevb.com



JORNADAS DE TECNIFICACIÓN PARA ENTRENADORES

“Métodos y sistemas de entrenamiento para jugadoras jóvenes”



Los desplazamientos se gestionarán por cuenta propia.

El resto de asistentes al Seminario deberán gestionar por cuenta propia los alojamientos y desplazamientos.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: _____ Nombre: _____

Domicilio: _____ C.P.: _____

Población (Provincia): _____ N.I.F.: _____

Teléfono/s: _____ E-mail: _____

****No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su transferencia bancaria.**

*****La RFEVB se reserva el derecho de suspender las Jornadas, concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiéndolo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.**

PROGRAMA

MIÉRCOLES, 6 DE DICIEMBRE DE 2017

MAÑANA.

- 12:00 Recepción de asistentes.
- 12:15 Inauguración.
- 12:30 “Emociones y conflictos en las relaciones interpersonales: su reflejo en el rendimiento deportivo”.
Sara Sarmiento Borge.
- 13:30 Fin de la sesión.

TARDE.

- 16:00 Visionado del encuentro: **ESPAÑA-SUECIA.**
- 19:00 Descanso.
- 19:15 “Mindfulness: control de las emociones, de la ansiedad, del miedo...estamos AQUÍ Y AHORA””.
Sara Sarmiento.
- 20:15 Fin de la sesión.

JUEVES, 7 DE DICIEMBRE DE 2017

MAÑANA.

- 10:00 “Nuevas tendencias en el Voleibol: como entrenar equipos jóvenes”
Guillermo Gallardo, Seleccionador Nacional de Suecia.
- 11:00 Descanso.
- 11:30 Visionado del entrenamiento de la Selección Femenina de Suecia.
- 13:30 Charla con el **Seleccionador Nacional de Suecia, Guillermo Gallardo**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de la sesión de entrenamiento, también responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 14:00 Fin de la sesión.

TARDE.

- 16:00 Visionado del encuentro: **ESPAÑA-SUECIA.**
- 18:30 Descanso.
- 19:00 “Sistemas de entrenamiento para el desarrollo técnico de las jugadoras jóvenes”.
Paula Tirini.
- 20:00 Fin de sesión.

DOMINGO, 8 DE DICIEMBRE DE 2017

MAÑANA.

- 10:00 Visionado del encuentro: **ESPAÑA-SUECIA.**
- 11:30 “Captación y descubrimiento de talentos jóvenes”.
Paula Tirini.
- 12:30 “Atención a las jugadoras, lesiones más frecuentes y su tratamiento”
Lara Romera De Francisco.
- 13:30 MESA REDONDA:
- 14:00 Fin de la sesión y clausura de las Jornadas.

***** Este horario puede ser modificado durante el desarrollo del curso si por alguna causa, fuera necesario para el mejor funcionamiento del mismo.**